CORONA VIRUS – TREATMENT PROTOCOL

Category 1 - **The Preventive measures to be Taken by Corona Non-Contaminated Persons.**

Category 2 - **The Preventive Measures to be Taken if you accidently meet A Corona Patient.**

Category 3 - **The Protocol to be followed if You tested Corona Positive.**

Category 4 - **Severe Cases – The Protocol for Severe Corona Positive Patients.**

Category 1 – Corona Non-Contaminated Persons

Preventive Measures to be Taken to Avoid Corona:

Rise early in the morning. Brush your teeth. Drink two glasses of water empty stomach.

1. **Feno Greek:**

Soak 1 ½ spoon Feno Greek in water and drink in the morning and evening. Choose the same time in morning and evening for every day to drink.

Soak 1 ½ spoon Feno Greek in ½ glass water in the night and drink the water together with the Feno Greek in the next day morning.

Again Soak 1 ½ spoon Feno Greek in ½ glass water in the morning and drink the water together with the Feno Greek in the evening.

The soaked Feno Greek can be chewed or swallowed with the water. Can be taken on empty stomach or after eating breakfast.

The Feno Greek controls Diabetes disease. Hence consult your doctor within 4 days to reduce the dose of diabetes. The pregnant women use this as per advice of Gynaecologist.

Uses:

If the Corona Virus enters our body, it will multiply tremendously within first three days.

It develops within our body before we notice the symptoms. The virus does its job while we run behind the tests like Antigen and RTPCR and wait for the test result.

The Remdesivir injection is useful if taken within first 3 days. You have to admit in a hospital for taking this injection. It has to be purchased in black market and expensive.

The soaked Feno Greek water acts better than Remdesivir injection in preventing the Corona virus growth in our body.

Protects the patient from severe illness. Avoids hospital admission if Sesame Seeds, Flax Seeds, Kalonji Seeds are also taken. No side effects. Can be consumed for a longer period.

2. **Sesame Seeds**. **Eat every day 30 grams of raw Sesame seeds. 15 grams in the morning and 15 grams in the evening. Can be taken with Jaggery. The diabetic must avoid jaggery.**

3. **Flax Seeds**. **Eat every day 20 grams of raw Sesame seeds. 10 grams in the morning and 10 grams in the evening. Can be taken with Jaggery. The diabetic must avoid jaggery.**

4. **Almonds**. **Soak 8 Almonds in the night. Peal the skin in the morning and eat. Don't drink that water.**

5. **Walnut**. **Eat 5 Walnut every day in the morning.**

6. **If you are able to purchase Sage Tea, Green Tea, Hibiscus, Chamomile get them and use as stated**: -

Sage Tea:

Sage Tea 250 ml in the morning and evening.

Bring 250 ml water to boil. Put ½ spoon Sage tea in a glass and pour the boiled 250 ml water into the glass and cover. Keep it for 4 minutes and later drink. In the same manner drink in the evening.

Green Tea:

Bring 250 ml water to boil. Put ½ spoon Green tea, Hibiscus, Chamomile in a glass and pour the boiled 250 ml water into the glass and cover. Keep it for 4 minutes and later drink. In the same manner drink in the evening.

Drink Sage tea one day and the Green tea+Hisbiscus+Chamomile tea the next day.

You can get Sage tea, Green tea, Hibiscus, Chamomile on online.

Quercetin with Bromelain:

Quercetin is the most abundant dietary flavonoid. Fights with free radicals. Quercetin has antioxidant properties. Reduces inflammation. Reduces the risk of cancer. Prevents neurological diseases. Relieves allergy symptoms. Prevents infections. Reduces the risk of heart diseases. Lowers high blood pressure. As a supplement, it appears to be generally safe with little to no side effects. Consult your Doctor for reducing hyper tension dosage.

As a preventive measure consumption of Quercetin with Bromelain 500 mg capsule in the evening is advised.



For only those who can afford it.

Note: Drink soaked Feno Greek water, eat Sesame seeds, Flax seeds, Almonds, Walnut as said every day in the morning and evening.

Category 2 – Precautions to be Taken if you meet Corona Positive Accidentally

1. **Strictly follow all the precautionary methods mentioned in Category - 1.**

2. **Bromhexine Elixir Syrup. Take this syrup for 6 days as prescribed.**

   Use this medicine if you worried encountering with a positive person or if you are coughing, or having a doubt of any of Corona symptom in your body,

   Using this medicine is compulsory if you are tested positive.

   This medicine protects lungs from Corona virus and it's a defence mechanism.

   Bromhexine Elixir is the name of medicine. Don't use with any other combinations.

   Better if you can get Ipca lab medicine. Use any lab medicine provided it is only Bromhexine.

Syrup Dosage:

Upto 2 years children – Not required.

2 - 5 years - 2.5 ml morning and evening.

5 - 14 years - 2.5 ml once in the morning, at 11 O'clock, in the afternoon at 4 O'clock, in the night before sleep.

Above 14 years - 5 ml once in the morning, at 11 O'clock, in the afternoon at 4 O'clock, in the night before sleep.

Dosage of Tablets if Syrup not Available:

Upto 2 years children – Not required.

2 - 5 years - 2 mg morning and evening.

5 - 14 years - 2 mg once in the morning, at 11 O'clock, in the afternoon at 4 O'clock, in the night before sleep.

Above 14 years - 4 mg once in the morning, at 11 O'clock, in the afternoon at 4 O'clock, in the night before sleep.

This treatment is only for Covid.

People suffering chronic bronchitis can consult your doctor.

Bromhexine Elixir can be obtained by placing order in Pharmeasy App, 1 mg App and other apps.

Go for CBP, CRP, Antigen or RTPCR test.

Category 3 - The Protocol to be followed if You tested Corona Positive.

Mild cases

1. **Strictly follow all the precautionary methods mentioned in Categoiry - 1.**

2. **Bromhexine Elixir syrup or tablets must be taken as mentioned in Category - 2.**

3. **Beplex Forte – Take one tablet in the morning and evening. If your urine turns yellow it means that your body is high in vitamins so, take one tablet per day in the morning. Use until you get a negative report.**

4. **Nurokind Plus RF – Take one tablet in the evening for 10 days.**

5. **Levocitrazine – Use only when water is leaking from your nose. Take one tablet in the morning and evening for three days.**

6. **Acetylcysteine – Acetylcysteine is the name of medicine. This medicine is available in two forms one is effervescent and the other is normal tablet. Dilute the effervescent in water for consumption. We can get this medicine from many pharma brands e.g., Mucinac, Mycoend, Lumenac…etc. On confirmation of Corona positive dilute an Acetylcysteine 600 mg effervescent tablet in 100 ml water and drink in the morning and evening for 10 days. If it is general tablet consume orally. Acetylcysteine used to help thin and loosen mucus in the Lungs and airways.**

7. **Dolo 650 – Use when fever exceeds 99.5 F. One tablet can be used every six hours. Temperature can be controlled with a wet cloth in a natural way as much as possible.**

8. **Furin Inhibitor - Oroxylum Indicum Tablets – These are available in 500 mg tablets. Take one tablet in the morning and evening. Bharat Shyonak/Sona Patta available on Amazon. Shyonak Bark powder is available in tablet form. If powder is used, mix one teaspoon of powder with fresh water and drink in the morning and evening.**

   Since it is got delated to order on line and get this tablet or powder, start immediately taking pomegranate juice.

9. **Pomegranate Juice**.

Punicalin TMPRSS2 inhiibitor "Elergic acid - RdRp inhibitor"

The pomegranate fruit shown very good results in controlling Corona virus that entered our body.

Once the corona is confirmed, buy the pomegranate fruits and keep them in home.

Buy 3 pomegranate fruits per day for 1 person for 15 days.

Drink one glass of juice in the morning, afternoon and in the night.

Juice making:

Take a pomegranate fruit and wash it with clean fresh water.

Remove the thigh at top and bottom and cut into four pieces.

Ensure everything inside the fruit is fine and put them in the mixy jar together with the peal of the fruit. Peal(skin) of the fruit or nothing from the fruit is not to be removed. Pour half glass clean water in the mixy jar and grind it to smooth. Do not remove peal of the fruit in any circumstances.

Filter the juice and give it the patient.

If the juice is coarse add little honey. People with diabetes should not use honey.

In this manner must take a glass of juice 3 times daily, i.e., morning, afternoon, night.

10. **Nagella Sativa - Black Cumin**. These so-called seeds are black in colour.

These seeds showed very good results in binding the Corona virus that entered our body. It is proved scientifically. https://youtu.be/SOwa-EOohl.

Once the Corona is diagnosed, make powder of these seeds. Take one teaspoon powder of these seeds mix it in a glass of water with honey and drink in the morning, afternoon and night. The diabetic must avoid honey. Drink only the powder of Kalonji powder with water. Do not filter.

These seeds heat up the body so take Basil seeds (Sabja) with a glass of water. Continue till you get negative report.

These seeds are also used in our receipes. Available in grocery stores. Can be found on Amazon also.

11. **Garlic - Therapy**. This is a wonderful medicine like "Sanjeevani". **Suppresses IFN Gamma, Neutrophils. Induces IFN Alpha, Beta, Lymphocytes.**

Once Corona is diagnosed, garlic treatment should be started from 6th day using other medicines according to the protocol as described.

Treatment Method:

Take a good clove from the garlic (not too small, not too big in size, medium size clove). Remove husk on the clove cleanly.

Put this clean husk removed clove under the teeth and bite a little. When you bite the clove, the Alliin comes out. Due to its intensity our mouth produces saliva immediately. The Alliin came out from raw garlic binds with Trypsin in our saliva and forms Allicin.

When we swallow this Allicin it works wonderfully; it suppresses IFN Gamma, Neutrophils and induces IFN Alpha, Beta and Lymphocytes. It acts like one shot two birds. It controls damage caused by the virus and attacks on the virus and kills it.

In this way consume a raw garlic by biting little, little, slowly, slowly for an hour. Completely chew the raw garlic juices in an hour. Give a gap of an hour and again put a raw garlic clove and consume as said. In this way consume 1 raw garlic clove within 2 hours.

In this way consume 6 raw garlic cloves per day. Start from 6th day of diagnose and continue for next 5 days minimum. There is no alternate to this medicine. Must be adhered strictly.

Protects the patient from the need for artificial oxygen. Kills the virus.

12. **Quercetin with Bromelain - Quercetin is the most abundant dietary flavonoid. Fights with free radicals. Quercetin has antioxidant properties. Reduces inflammation. Reduces the risk of cancer. Prevents neurological diseases. Relieves allergy symptoms. Prevents infections. Reduces the risk of heart diseases. Lowers high blood pressure. As a supplement, it appears to be generally safe with little to no side effects. Consult your Doctor for reducing hyper tension dosage.**

On confirmation of Covid positive, take Quercetin with Bromelain 500 mg capsule in the morning and evening daily.

Quercetin and Bromelain are available separately. Bromelain is a vehicle. Purchase wisely considering their price.

Note: For only those who can afford.

13. **Ashwagandha – Is an ancient medicinal herb. Can reduce blood sugar levels. Can reduce cortisol levels. May help reduce stress and anxiety. May reduce symptoms of depression. Can boost testosterone and increase fertility in men. May increase muscle mass and strength.**

    Take Ashwagandha 250 mg tablet in the morning and evening daily.

14. **Glycine Supplements - Helps those who have lost their sense of smell to smell quickly. Improves sleep quality. Protects lever from alcohol induced damages. Protects heart. Aids people with type 2 diabetes. Protects against muscle loss.**

    Take Glycine Supplements 125 mg at 6 AM, 11 AM, 4 AM, 9 PM every day.

15. **Chicken, meat, non veg including eggs are prohibited in food till negative report. Consuming non veg food puts more strain on the liver, heart, kidneys and lungs. Due to this chance of developing chronic symptoms are high.**

Category 4 - Severe Cases - The Protocol for Severe Corona Positive Patients.

1. **Any of the following symptoms should be considered as a Severe Case.**

   Oxygen saturation less than 85%.
   CT Scan or Co-Rad value 4 or 5.
   CRP is greater than 10.
   NLRis less than 3.5.

2. **Strictly adhere to the protocol as said in Category 3. All the medicines are to be taken on time as mentioned. Strictly follow all the precautions as said. Contact Mallik Paruchuri for further treatment together with test reports.**

3. **Post all your test reports in Covid-21 Test Reports Group in Telegram and seek advice of Doctors. Further queries can be clarified via COVID PATIENTS PROBLEMS.**

"Don't be Panic, Be brave"

Note: **Use of antibiotics and steroids is prohibited. Using these means that we are weakening our immune system ourselves.**

There is no correct medicine for Corona treatment. Doctors are treating with available medicines and drugs on trial-and-error basis.

Vaccine could not stop contamination of Corona virus. There were doctors who died even after being vaccinated two doses.

Self-hygiene, keeping the surroundings clean, taking a healthy diet is important. Avoid unnecessary movement on the roads and in the market, stop house meetings, avoid all meetings and functions till this pandemic is over.

Search to get the prescribed medicine online or off line. Ensure the medicine is not changed. No combinations to be used.

COVID TREATMENT PROTOCOL

COVID-19 PRECAUTIONS

1. **Bromhexine elixir syrup** (TMPRSS2 inhibitor) (1-1-1-1)
2. **Beplex forte** (0-0-1)
3. **Mucinac 600mg** (1-0-1)
4. **Levocitrazine**
5. **Nurokind plus RF** (0-0-1)
6. **Dolo 650**
7. **Goutnil 0.5mg** (Saturation below 95%) (1-0-1)
8. **Dexona 0.5mg** (Saturation below 85%)
9. **Avil 25mg** (If esanophils above 5%)

HERBAL EXTRACT:

1. **Aswagandha 500mg** (Stress relief , Cortisol inhibitor)
2. **Oroxylum indicum extract 1000mg**

   Oroxylin A - Furin inhibitor

   Baicalin -3CLPro inhibitor

   Baicalein - 3CLPro inhibitor
3. **Avisalu -20gms minimum** (Herbacetein- PLPro inhibitor)
4. **Fenugreek (Menthulu) extract 2000mg** (Fenugreekin- RdRp inhibitor)
5. **Promogranate Peel extract 500mg** (Punicalin - TMPRSS2 inhibitor, Elagic acid - RdRp inhibitor)
6. **Licorice extract 100mg** (Glycyrrhizin- 3Clpro, Plpro, RdRp inhibitor)
7. **Nigella sativa (kalonji seeds)** 5gm (Nigellin - Antiviral)
8. **Raw Garlic (Allicin)**

   IFN Gamma, Neutrophils suppressor

   IFN Alpha, beta and lymphocytes inducer

   Use only 6th day onwards when your NLR high

***TMPRSS2, FURIN Inhibitors blocks virus cell entry**

****RdRp, Mpto- 3CLpro, Plpro Stops virus replicationt**

కరోన (covid) రాకుండ ముందు జాగ్రత్తలు

కొవిడ్ సోకింది అని అనుమానం వచ్చిన లేదా, కోవిడ్ వచ్చిన వ్యక్తిని కలిసినా ఈ క్రింది వాటిని వాడండి

మెంతులు / Fenugreek (RdRp inhibitor)



ఒక చెంచా మెంతులను ఒక గ్లాసు నీటిలో రాత్రి నానపెట్టండి 10-12 గంటలు నానాలి. నానబెట్టిన మెంతులతో సహ ఈ నీటిని త్రాగాలి. ఇలా రోజుకు రెండు సార్లు ప్రొద్దున మరియు రాత్రి తీసుకోవాలి. ఇది రోజు వాడటం వలన ఎలాంటి ఇబ్బంది వుండదు.



బ్రోంహెక్సిన్ సిరప్ (Bromhexine syrup)

కొవిడ్ సోకింది అని అనుమానం వచ్చిన లేదా, కోవిడ్ వచ్చిన వ్యక్తిని కలిసినా Bromhexine (బ్రోంహెక్సిన్ సిరప్) రోజుకు నాలుగు సార్లు 5మిలీ (5ml) చొప్పన తీసుకోండి అలా 10 రోజుల వరకు వాడండి. డాక్టర్ సలహా మీద మాత్రమే వాడాలి.

కలోంజి గింజలు (Nigella Sativa - Anti viral)



RTPCR కాని ANTIGEN టెస్ట్ తర్వాత మీకు కొవిడ్ సోకింది అని నిర్ధారణ అయ్యాక. కలోంజి (Kalonji) గింజల పోడిని ఒక చెంచా మెతాదులో రోజుకు రెండు సార్లు నీటిలో కలుపుకోని త్రాగండి . (Sugar లేని వారు తేనెలో కలుపుకొని త్రాగవచ్చు)



దానిమ్మ (Promogranate peal extract) Punicalin TMPRSS2 inhibitor "Elagic acid - RdRp inhibitor

దానిమ్మ (promogranate) పండును తొక్కతో సహ మిక్సిలో వేసి ఒక్క చిన్న గ్లాసు నీటిని పోసి మిక్సి పట్టిన తరువాత వడపట్టుకొని త్రాగండి. ఇలా రోజుకు 3 సార్లు త్రాగాలి. (ఉదయం, మధ్యాహ్నం, రాత్రి)

అమైనో ఆసిడ్స్



అమైనో ఆసిడ్స్ (amino acids) కరోన నుండి కొలుకోవడానికి మన శరీరానికి కావలసిన శక్తిని ఈ క్రింది వాటిని వాడడం వలన ప్రొందవచ్చు,

1. నువ్వులు - 30 గ్రాములు
2. అవిసలు (Flax Seeds) - 20 గ్రాములు
3. నానబెట్టిన బాదం పప్పలు (Almonds) - 8
4. వాల్‌నట్స్ - 4

అధిక్ ప్రోటిన్ గాని మాంసాహరం గాని త్రీసుకొకండి అధిక ప్రోటిన్ తీసుకోవడం వలన మన లివర్ (Liver), మూత్రపిండాలు (Kidneys), గుండె (Heart) మీద అధిక భారం పడుతుంది.

పండ్లు/ పండ్లరసాలు

కొవిడ్ టైంలో తీసుకోవలసినవి

దానిమ్మ (Promogranate) పైనాపిల్ (Pineapple)
కర్బూజ (Karbuja) ఆపిల్ (Apple)

కొవిడ్ టైంలో తీసుకోకూడని పండ్లు

అంగురాలు (Grapes) ఆరెంజ్ (Orange)

కోవిడ్ వచ్చిన వారు మంచి గాలి, వెలుతురు, ప్రశాంతమైన వాతావరణం లో నివశించటం ఆరోగ్యదాయకం

ఏవరికన్నా షుగర్ తగినట్టు అనిపిస్తే ఒక స్పూన్ పంచదార నోట్లో వేసుకొండి తరువాత రోజు నుండి మెంతులు ఒకపూటే తినండి మీకు కరోనా ఉన్న లేకపోయినా రోజు మెంతులు తినవచ్చు చిన్న చిన్న కారణాలతో మెంతులు తినటం ఆపవద్దు

సంకలనం : మల్లిక్ పరుచూరి కోవిడ్-19 రీసర్చ్ సైంటిస్ట్

మెంతులు





రోజు ఉదయము, సాయంత్రము 1 ½ స్పూన్ నీటిలో నానబెట్టి తీసుకోవాలి. రోజు మీరే ఒక సమయం ఎంచుకొని అదే సమయానికి రోజు తీసుకోండి.

రాత్రి పూట ఒక గ్లాసులో 1 ½ స్పూన్ మెంతులు వేసి సగం గ్లాస్ వరకు మంచి నీటిని పోసి ఉదయము మెంతులతో సహా ఆ నీటిని త్రాగేసియాలి.

మరలా గ్లాసులో 1 ½ స్పూన్ మెంతులు వేసి సగం గ్లాస్ వరకు మంచి నీటిని పోసి సాయంత్రం మెంతులతో సహా ఆ నీటిని త్రాగేసియాలి.

నానిన మెంతులు నమలవచ్చు లేక నీటితో పాటు మింగ వచ్చు.

పరగడుపునైనా లేక ఏదైనా తిన్న తరువాతైనా ఫర్వాలేదు.

మెంతి నీరు మధుమేహం వ్యాధిని నియంత్రిస్తుంది కాబట్టి. ఓ నాలుగైదు రోజుల లోపు మీ వైద్యుడుని సంప్రదించి మధుమేహ టాబ్లెట్ మోతాదు తగ్గించుకోవచ్చు.

గర్భిణీ స్త్రీలు వైద్యుని సలహా మేరకు వాడండి.

ఉపయోగం:

ఒకవేళ కరోనా వైరస్ మన శరీరం లోకి ప్రవేశిస్తే అది మొదటి మూడు రోజులలో విపరీతంగా వృద్ధి చెందుతుంది.

మనకు వ్యాధి లక్షణం తెలిసేటప్పటికే అది మన శరీరంలో వృద్ధి చెందుతుంది. యాంటిజెన్ టెస్ట్ అని RTPCR టెస్ట్ అని, ఆయా టెస్టుల రిపోర్టులు వచ్చే లోపల వైరస్ తన పని తాను కానిచ్చేస్తుంది.

రెండిసివిర్ ఇంజెక్షయిన్ 3 రోజుల లోపు చేయించుకుంటే ఉపయోగం. హాస్పిటల్ లో చేరి చేయించుకోవాలి. ఇంజక్షన్ బ్లాక్ లో కొనుక్కోవాలి, చాల ఖర్చుతో కూడుకున్న పని.

ఈ మెంతి నీరు రెండిసివిర్ ఇంజెక్షయిన్ కంటే మిన్నగా కరోనా వైరస్ మన శరీరంలో వృద్ధి కాకుండా నిరోధిస్తుంది. రోగికి పెను ప్రమాదం సంభవించకుండా కాపాడుతుంది. నువ్వులు, అవిసెలు, కలోంజీ గింజలు కూడా తీసుకుంటే హాస్పిటల్ లో చేరాల్సిన అవసరం లేదు.

వైరస్ కట్టడిలో ఎటువంటి దుష్ఫలితాలు లేవు. దీర్ఘకాలం సేవించవచ్చు.

Bromhexine Elixir





కరోనా పేషెంట్ని కలిసాననో లేక దగ్గు వస్తున్నా లేక కరోనా లక్షణాలు అనుమానించినా, ఇటువంటి విధమైన ఆందోళన మనసులో కలిగినప్పుడు వాడవచ్చు.

కరోనా నిర్ధారణ అయ్యాక తప్పనిసరికిగా వాడాలి. ఈ మందు ఊపిరి తిత్తులను కరోనా వైరస్ నుండి కాపాడుతుంది, రక్షణ కల్పిస్తుంది.

బ్రోమ్హెక్సయిన్ అనేది మందు పేరు. ఇతర కాంబినేషన్ లతో కూడినది వాడరాదు. కేవలం బ్రోమ్హెక్సయిన్ మాత్రమే అయి ఉండాలి.

Syrup Dosage:

2 సంవత్సరాల వరకు పసి పిల్లలకు అవసరం లేదు.

2 - 5 సంవత్సరాలు - 2.5 ml ఉదయము, సాయంత్రము.

5 - 14 సంవత్సరాలు - 2.5 ml ఉదయము ఒకసారి, 11 గంటలకు ఒకసారి, మధ్యాహ్నం 4 గంటలకు ఒకసారి, రాత్రి పడుకోబోయేముందు ఒకసారి.

14 సంవత్సరాలు పైబడిన వారు - 5 ml ఉదయము ఒకసారి, 11 గంటలకు ఒకసారి, మధ్యాహ్నం 4 గంటలకు ఒకసారి, రాత్రి పడుకోబోయేముందు ఒకసారి.

సిరప్ దొరకనప్పుడు బిళ్ళలు దొరుకుతాయి. బిళ్ళలయితే Dosage:

2 సంవత్సరాల వరకు పసి పిల్లలకు అవసరం లేదు.

2 - 5 సంవత్సరాలు - 2 mg ఉదయము, సాయంత్రము.

5 - 14 సంవత్సరాలు - 2 mg ఉదయము ఒకసారి, 11 గంటలకు ఒకసారి, మధ్యాహ్నం 4 గంటలకు ఒకసారి, రాత్రి పడుకోబోయేముందు ఒకసారి.

14 సంవత్సరాలు పైబడిన వారు - 4 mg ఉదయము ఒకసారి, 11 గంటలకు ఒకసారి, మధ్యాహ్నం 4 గంటలకు ఒకసారి, రాత్రి పడుకోబోయేముందు ఒకసారి.

ఇది కేవలం కరోనా వైద్యం కోసం మాత్రమే. దీర్ఘకాలికంగా ఊపిరి తిత్తుల సమస్యతో బాధ పడేవారు మీ వైద్యుని సంప్రదించగలరు.



కలోంజీ - Nagella Sativa - Black Cumin ఇలా పిలుచుకునే ఈ గింజలు నల్లగా ఉంటాయి.

ఈ గింజలు మన శరీరం లోకి ప్రవేశించిన కరోనా వైరస్ ని కట్టడి చేయడంలో చాలా బాగా పనితీరు కనబరచాయి. సైంటిఫిక్ గా నిరూపితమైనది. https://youtu.be/SOwa-EOohl

కరోనా అని నిర్ధారణ అయ్యాక, ఒక స్పూన్ గింజలు పొడి చేసుకొని గ్లాసు నీటిలో తేనెతో కలిపి ఉదయము, మధ్యాహ్నము, రాత్రి తీసుకోవాలి. మధుమేహం వున్న వారు తేనెలేకుండా మంచి నీటిలో వేసుకొని తీసుకోవాలి.

ఈ గింజలు వేడి చేస్తాయి కనుక సబ్జా గింజలు ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసుకొని తీసుకోవాలి.

మీకు నెగెటివ్ రిపోర్ట్ వచ్చే వరకు వాడొచ్చు.

ఈ గింజలు మన వంటకాలలో కూడా వాడుతారు. పచారీ కొట్టులలో దొరుకుతాయి. అమెజాన్ లో సైనా దొరుకుతాయి.



దానిమ్మ పండు జ్యూస్ - Pomogranate

Punicalin TMPRSS2 inhiibitor “Elergic acid - RdRp inhibitor”

మన శరీరం లోకి ప్రవేశించిన కరోనా వైరస్ కట్టడిలో దానిమ్మ పండు చాలా చక్కని పనితీరు కనబరిచింది.

కరోనా అని నిర్ధారణ అయ్యాక, దానిమ్మ పండ్లను కొనుక్కొని ఇంట్లో పెట్టుకోండి.

ఒక వ్యక్తికి రోజుకి 3 చొప్పున 15 రోజులపాటు తీసుకోవాలి.

ఉదయము, మధ్యాహ్నం, రాత్రి ఒక గ్లాసు జ్యూస్ తీసుకోవాలి.

జ్యూస్ చేసుకొనే విధానము:

ఒక దానిమ్మ పండును తీసుకొని శుభ్రంగా మంచి నీటితో కడుగుకోవాలి.
పైన క్రింద ముచ్చు తొలగించి, పండును నాలుగు ముక్కలుగా కోసుకోవాలి.
పండు లోపల అంతా బాగుందేమోనని చూసి, ఆ నాలుగు దానిమ్మ పండు ముక్కలను తొక్కలతో సహా (ఆసాంతం) మిక్సీలో వేసి సగం గ్లాసు మంచి నీరు పోసి మెత్తగా మిక్సీ పట్టాలి.
ఆ మెత్తటి జ్యూస్ ను చక్కగా వడకట్టి వ్యాధిగ్రస్తునికి ఇవ్వాలి.
ఎట్టి పరిస్థితులలో తొక్క తీసివేయకూడదు.
జ్యూస్ వగరుగా ఉంటే కొంచెం తేనే వేసుకోవచ్చు. మధుమేహం వున్న వారు తేనే వాడరాదు.
ప్రతిరోజూ తప్పనిసరిగా 3 సార్లు అనగా ఉదయము, మధ్యాహ్నం, రాత్రి ఒక గ్లాసు జ్యూస్ తీసుకోవాలి.

చెప్పిన రీతిలో మెంతులు, కలోంజీ గింజలు, నువ్వులు, అవిసెలు మరియు ఈ జ్యూస్ సేవించడం వలన కరోనా కట్టడిలో చాలా మంచి ఫలితాన్ని కనబరచాయి. హాస్పిటల్ కి వెళ్ళకుండా, ఆక్సిజెన్ తో అవసరం లేకుండా ప్రాణాపాయం లేకుండా కరోనా నుండి చక్కగా కోలుకోవచ్చు.

ఇది కేవలం కరోనా వైద్యం కోసం మాత్రమే.

వెల్లుల్లి - Garlic



IFN గామా, న్యూట్రోఫిల్స్ ను అణగదొక్కుతుంది. IFN ఆల్ఫా, బీటా మరియు లింఫోసైట్స్ ను ప్రేరేపిస్తుంది.

కరోనా అని నిర్ధారణ అయ్యాక, మన ప్రోటోకాల్ ప్రకారం వెంటనే బ్రోమ్హెక్సయిన్ సిరప్, మెంతులు, నువ్వులు, అవిసెలు, Beplex Forte, న్యూరోకైండ్ ప్లస్ RF, Mucinac 600 మరియు ఇతర మందులు చెప్పబడిన విధంగా తీసుకోవడం మొదలు పెట్టాలి.

ధైర్యంగా మందులు వాడుతూ ఆరవరోజు నుండి వెల్లులి చికిత్స మొదలు పెట్టాలి.

<u>చికిత్స విధానం:</u>

వెల్లుల్లి పాయ నుండి ఒక మంచి రెబ్బ తీసుకుని (మరీ చిన్నది, మరీ పెద్దది కాకుండా మధ్యస్తంగా ఉండాలి), దాని పైన ఉన్న పొట్టు శుభ్రంగా తీసివేయాలి.

పొట్టు శుభ్రంగా తీసివేసిన ఈ పచ్చివెల్లుల్లి రెబ్బని నోటిలో దంతాల క్రింద పెట్టుకొని కొద్దిగా కొరకాలి. ఇలా కొరికి నప్పుడు వెల్లుల్లిలో వుండే అలీనీన్ బయటకి వస్తుంది. ఇది ఘాటుగా ఉండడం వలన వెంటనే మన నోటిలో లాలాజలం స్రవిస్తుంది. పచ్చి వెల్లుల్లి నుండి వచ్చిన అలీనీన్ మన లాలాజలంలో వుండే ట్రిప్సిన్ తో కలసి అలిసీన్ గా మారుతుంది.

ఈ అలిసీన్ మనం మింగడం వలన, ఒక అద్భుతమైన విధంగా మన రక్తంలోని ఇంటర్ఫెరాన్ గామా, న్యూట్రోఫిల్స్ ను అణగదొక్కుతుంది అదేవిధంగా ఇంటర్ఫెరాన్ ఆల్ఫా, బీటా మరియు లింఫోసైట్స్ ను ప్రేరేపిస్తుంది. ఒక్క దెబ్బకు రెండు పిట్టలు అన్నట్టు ఒకేసారి వైరస్ వలన ఉత్పన్నమైన వాటిని నియంత్రిస్తుంది, వైరస్ పై కూడా దాడి చేసి సంహరిస్తుంది. ఇది ఒక సంజీవని ఔషధం.

ఈ విధంగా ఒక పచ్చి వెల్లుల్లి రెబ్బను రెండు గంటలపాటు నోటిలో ఉంచుకొని ఆరగా, ఆరగా కొరుకుతూ చప్పరించాలి.

ఇలా ఒక రోజుకి 6 పచ్చి వెల్లుల్లి రెబ్బలను కొరుకుతూ చప్పరించాలి. 6 వ రోజు నుండి 5 రోజులపాటు ఇలా చేయాలి. దీనికి మరే విధమైన ప్రత్యామ్నాయం లేదు. ఖచ్చితంగా పాటించాల్సిందే.

ఇది కేవలం కరోనా వైద్యం కోసం మాత్రమే.

S. No	Medicine/ Supplement	Dosage	Comments
1	BromhexineElixir(IPCS Laboratories)	5 ml - 4 times a day	12 to 14 days i.e. entire duartion of symptomatic / Corona Period Bottle is of 100 ML and 1 affected person would need at least 2 bottles
2	300 mg - Oraxyllum Indicum	4 Tablets per Day (Shyonak/Sona patha)	Available on Amazon 12 to 14 days i.e. entire duration of symptomatic / Corona Period
3	RdRp Inhibitor - Remdesivir	With in 2 days of Symptons Identificacition - Best Benefit	Alternatively, with in 1 week of Sysmptoms identificaiton for 40% result: Little benefit if used in 2nd week of symptom identification
4	(1) Menthulu / Fenugreek (2)Aviselu / Flax Seeds (3)Nuvvulu / Sesame	Each of them - 2 times per day >> 2 tea Spoons per each time	Alternative to Remdesivir Acts as (RdRp Inhibitor) ** Menthulu - Over night soak - drink along with water **Aviselu - Powder / with water **Nuvvulu - powder/ with water Everyday for the entire symptomatic phase >> Acts as 3 CL pro Inhibiator - When taken with Honey
5	Mucinac 600 Mg	Anti Oxidant - Eliminate free Radicals	First 2 to 4 days of Symptoms -- 2 tablets per day
6	Beplax Forte	Vitamin Supplement	First few days - 2 tablets per day ///// After urine starts to show up Yellow - 1 tablet per day
7	Nurokind + RF	B12 Supplement	Specially for vegetarians
8	Pomegranate peal Extracts	3 times per day - 1 fruit along with peal in mixie	Most important - Have the peal along with the fruit ..... Alternatively start collecting the peal now dry in sun, make powder and save it for future use
9	Sage Tea	1 or 2 times per day	Boil in hot water and have the Liquid
10	Kalonji Seeds	Minimum of 3 times per day	Can be had with hot water or honey /// For Diabetics .... Only water
Special	Goutnil 0.5 mg	Only if needed	if Pulse oximeter shows the reading dropping by 2 points from average 2 tables per day - 1 in morning and 1 in evening
Special	Dexona 0.5 mg	Only if needed	(If pulse oximeter shows the reading dropping below 90 (a) 1 tablet immediately (b) if not controlled in a short while, 2 tablests immediately (c) if not under control >>> 4 tablets immediately *** Note : - If patient needs Dexona / Goutnil --- Start looking for Hospital immediately for oxygen
Steriods Use	Ulinastatin Injection	Only if needed 3 times per day	If doctors have started patient on steriods : - >> They have the negative effect of (a) Increasing Neutrophils (b) Reducing Lymphocytes >>Ulinastatin Injection manages the side effects caused by Steroids : This acts as Immuno Modulator *** Neutrophilis should be less than 70 ***Lymphocytes should be more than 20 ***NLR ration should be less than 6
Steriods Use	Alternative - Garlic Cloves	as per need	Usage : 6 to 7 garlic cloves per day ; At least for 3 days ; Should be used before steriods intake >> For each time ; put a garlic cove in mouth , keep taking small bites into it - Garlic releases *Interferon alpha * - acts very well against Corona
Special	Levocetirizine	as per need	Only If needed ; >>when Patient has extreme mucous discharge ; Swelled up eyes and severe heavyness in head >>Else, mucous discharge is body's way of fighting corona virus
Special	Aswagandha	1 or 2 times per day -- 250 Mg	Only for Metal Stress / Panic reduction ; >>Stress extremely negartive and weakens human system
Special	Antibiotics	____	Antibiotics only if fever extends more than 6 days. From day 6 neutrophils are higher than 70% in CBP blood test.
Special	Dolo	____	Use only if temperatue is above 99.5 Degrees ; Over use will hurt the liver
Special	Glycine Supplements - 500 Mg	4 times per day	For those with "Smell Loss"


భయానికి మించిన రోగంలేదు.
ధైర్యానికి మించిన ఔషధం లేదు..